

きょうのメニュー



10月12.26日(木)



牛乳 焼きそばパン



ポパイサラダ

根菜のチキンスープ



久しぶりに登場！焼きそばパンです(*^_^*)子どもたちが大好きな焼きそばを、ドッグパンに挟みました。大きな口をひらいて頼張りながら良く食べていました。

根菜のチキンスープは、大根・人参・れんこんが入っています。じっくりことごと煮込む事で、とっても美味しいだしが出ていました。根菜はスープに入れると食べやすいのでおすすめです。

エネルギー 458Kcal タンパク質 17.8g
脂質 20.6g 塩分 1.8g