

# きょうのメニュー



**10月12.26日(木)**



**牛乳 焼きそばパン**



**ポパイサラダ**

**根菜のチキンスープ**



久しぶりに登場！焼きそばパンです(\*^\_^\*)子どもたちが大好きな焼きそばを、ドッグパンに挟みました。大きな口をひらいて頼張りながら良く食べていました。  
根菜のチキンスープは、大根・人参・れんこんが入っています。じっくりことごと煮込む事で、とっても美味しいだしが出ていました。根菜はスープに入れると食べやすいのでおすすめです。

**エネルギー 458Kcal    タンパク質 17.8g**  
**脂質 20.6g                    塩分 1.8g**